

Всемирный день безопасности пациентов. Правда ли что гепатит В считается самым опасным?

Вирусный гепатит В (далее -ВГВ) представляет собой инфекционную болезнь человека вирусной этиологии с преимущественным поражением печени с возможным исходом в цирроз печени (ЦП) и гепатоцеллюлярную карциному (ГЦК) у лиц с хронической формой инфекции. Возбудителем ВГВ является ДНК-содержащий вирус.

Гепатит В по праву считается **одним из самых опасных вирусных гепатитов**. Главная опасность гепатита В кроется в длительном бессимптомном течении и его способности **переходить в хроническую форму**. Если у взрослых людей при инфицировании хронический гепатит развивается менее чем в 5% случаев, то для детей до года этот показатель пугающе высок - **90%**. Это означает, что вирус остается в организме на всю жизнь, постепенно разрушая печень.

Как передается вирус и как защитить себя?

Основными факторами передачи ВГВ являются кровь и другие биологические жидкости организма (сперма, вагинальное отделяемое, слюна), инфекция передается от инфицированной матери ребенку во время родов, а также бытовым путем: при использовании общих предметов личной гигиены, которые могут контактировать с кровью. Речь именно о совместном использовании предметов, которые могут быть загрязнены кровью: бритвенные станки, маникюрные инструменты, зубные щётки, полотенца. При этом важный момент: передача возможна даже если на предмете нет видимой крови - вирус может сохраняться в небольших засохших частицах. Возьмите себе за правило- никогда не пользоваться чужими предметами личной гигиены, особенно если есть микротравмы на коже, слизистых. Это и есть главная профилактическая мера в быту.

Вакцинация - самый надежный щит

Самым надежным и эффективным средством профилактики гепатита В является **вакцинация**. Это настолько важно, что прививка от гепатита В входит в Национальный календарь профилактических прививок России и считается жизненно важной. Новорожденным вакцинация проводится в родильном доме в первые 24 часа жизни. Это критически важно для защиты ребенка от развития хронической формы инфекции. Курс вакцинации для детей и взрослых, не привитых ранее, включает 3 прививки по схеме 0-1-6 месяцев.

Взрослые до 55 лет, не привитые ранее, также могут пройти вакцинацию бесплатно в поликлинике по месту жительства.

Меры личной безопасности

Неспецифическая профилактика вирусного гепатита В - это набор правил и мер, которые помогают прервать пути передачи вируса. В отличие от специфической (вакцинации), она не создаёт иммунитет, а снижает риск контакта с возбудителем.

Соблюдение правил личной гигиены. Важно использовать только индивидуальные предметы: зубные щётки, бритвенные приборы, ножницы, мочалки, расчёски, полотенца. Не стоит делиться ими с другими людьми, особенно если у кого-то из близких есть ВГВ. Также нужно тщательно мыть руки с мылом после контакта с кровью, другими биологическими жидкостями или загрязнёнными поверхностями.

Контроль за медицинскими и немедицинскими манипуляциями. При любых процедурах, которые нарушают целостность кожи или слизистых (инъекции, операции, гемодиализ, забор крови), нужно использовать только стерильный, желательно одноразовый инструментарий. То же касается немедицинских услуг: маникюра,

педикюра, татуажа, пирсинга. Перед процедурой стоит убедиться, что мастер соблюдает правила обработки инструментов.

Профилактика перинатальной передачи. Будущим родителям рекомендуется пройти обследование на ВГВ при планировании беременности. Это позволяет вовремя принять меры и снизить риск передачи вируса от матери к ребёнку.

Безопасный половой контакт. Рекомендуется избегать случайных половых связей. При непостоянных партнёрах следует использовать барьерные средства контрацепции.

Гепатит В - действительно крайне опасное заболевание, которое может привести к циррозу и раку печени. Однако, благодаря массовой иммунизации в России, удалось практически ликвидировать эту инфекцию среди детей и достичь рекордно низких показателей заболеваемости.

Ваша защита - в ваших руках. Сделайте прививку и защитите себя и своих близких!